

# Wanderung: 8-Tage Salzalpensteig

Meine diesjährige Wanderung führt mich auf alten Salzwegen vom Chiemsee zum Königssee.

Der **SalzAlpenSteig** führt zwischen Deutschland und Österreich durch mehrere Wander- und Urlaubsregionen. Die Wanderwege erstrecken sich über das Chiemsee-Alpenland, den Chiemgau, das Berchtesgadener Land bis ins Dachstein-Salzkammergut. Nicht zufällig, denn hier verläuft eine bedeutsame Historische Salzlinie



1. Tag: Individuelle Anreise an den Chiemsee / Samstag, den 13.8.- 14.8.16



Chiemsee

## 2. Tag: Prien/Chiemsee – Marquartstein / Sonntag, den 14.8. – 15.8.16

Ich starte meine Wanderwoche mit einer gemütlichen Tour entlang des traumhaft schönen Chiemsee Ufers durch ruhige Naturschutzgebiete nahe der Schilfzone. Eine malerische Landschaft, durchzogen mit kleinen Waldwegen und typisch bayerischen Bauerngehöften eröffnet sich mir auf dem Weg nach Marquartstein / Untervössen. Gehzeit: 6 Stunden.

Details: ca. 25 km, +485 m / -470 m



### 3. Tag: Marquartstein – Reit im Winkl / Montag, den 15.8. – 16.8. 16

Eine idyllische Almen Tour steht heute am Programm. Nach dem Aufstieg zum Taubensee, ein herrlich grünblauer Bergsee, locken zahlreiche Almen zur Einkehr. Begleitet von grasenden Kühen, mit Blick auf den Chiemsee von weit oben, führt Ihre Route durch einen Schluchtensteig in den bekannten Ferienort Reit im Winkl. Gehzeit: ca. 5,5 bis 6 Stunden.

Details: ca. 20 km, +875 m / -735 m



#### 4. Tag: Reit im Winkl – Ruhpolding / Dienstag, den 16.8. – 17.8.16

Ein kurzer Übergang über die Alm und Abstieg in ein zauberhaftes Gebiet mit traumhaft glasklaren Seen umgeben von hohen Bergen. Wenig später blicken Sie auf den Rauschberg, bevor Sie an der Biathlon Arena vorbeiwandern. Durch schattige Kiefernwälder wandern Sie bis Ruhpolding inmitten der Chiemgauer Alpen. Gehzeit: ca. 4 bis 5,5 Stunden.

Details: ca. 21 km, +285 m / -290 m



## 5. Tag: Ruhpolding – Inzell / Mittwoch, den 17.8. – 18.8.16

Entlang der Ache zum Taubensee und von dort per Seilbahn auf den Rauschberg, wo Sie einzigartige Panoramablicke erwarten. Der Abstieg führt Sie über Almen und an hohen Felswänden vorbei, bevor es über Wald- und Wiesenwege in den Luftkurort Inzell geht. Genießen Sie das typisch bayerische Flair und die Blicke auf die umliegenden Gipfel, am besten bei einer frischen Maß Bier. Gehzeit: ca. 4 bis 5,5 Stunden.

Details: ca. 20 km, +110 m / -1000 m (inkl. Seilbahn)



## 6. Tag: Inzell – Bad Reichenhall / Donnerstag, den 18.8. – 19.8.16

Entlang des Soleleitungsweges und durch die faszinierende Weissbachschlucht mit gurgelnden Wasserfällen und Schluchten. Der Salzweg führt Sie oberhalb des Thumsees, ein entzückender kleiner Bergsee, auf Waldwegen mit Aussicht auf Bad Reichenhall. Vorbei an der Alten Saline wandern Sie in den schönen Salz-Kurort. Gehzeit: ca. 5 bis 5,5 Stunden.

Details: ca. 19,6 km, +220 m / -440 m



## 7. Tag: Bad Reichenhall – Schönau/Königssee / Freitag, den 19.8. – 20.8.16

Aufstieg in ein traumhaft einsames Waldgebiet. Panoramareiche Höhenwege geleiten Sie den Berghang entlang mit Ausblick auf Watzmann, Steinernes Meer und Hochkönig. Ein kurzes Stück am Soleleitungsweg, bevor Sie durch den Wald zum Grünstein aufsteigen. Tief unten leuchtet der grüne Königssee mit Bootshäusern und Schiffchen, das malerische Ziel Ihrer Wanderwoche inmitten des Nationalparks Berchtesgaden. Gehzeit: ca. 5 bis 6 Stunden.

Details: ca. 12,3 km, +998 m / -1105 m



